

5月5日

生駒山トレ

西川 洋

山名	生駒山（市民春山トレーニング登山）		山行名	例会
ルート	JR 四条畷駅→四条畷神社→飯盛山→権現滝→室池→宝山寺→近鉄生駒駅			
山行日	2022年 5月5日（木）		天候	晴れ
参加者	リーダー：西川 洋	サブリーダー：木元		
	山友会（男性）	4名	（女性）	10名
	一般参加（男性）	0名	（女性）	6名
				合計 20名

ルート概略図		コースタイム			
		地名	時：分	地名	時：分
	四條畷駅			とうろうゲート	着 13:20
		発	10:00	着	13:25
	四條畷神社	着	10:10	宝山寺	着 14:15
		発	10:20	発	15:10
	室池	着	11:30	近鉄生駒駅	着 15:40
		発	11:30		
	昼食	着	11:40		
		発	12:20		

当初予定の5月1日は雨のため5月5日に延期した市民春山登山のトレーニング山行、20名の参加です。5月1日とは、打って変わって快晴のいい天気となりました。むしろ暑すぎないかと心配するくらいでした。四條畷駅を出発して、四條畷神社の側を登って行きます。長い上り坂が続きますが、新緑の中、小川の水音を聞きながら気持ちよく歩けました。むろいけ園地はいくつかのハイキングコースがあり、今回は、蟹ヶ坂ハイキングコースからファミリートレイルを通して中堤を渡り、生駒縦走歩道を進みました。急な坂、階段はありますが、木陰もあり心地よい。ハイキング、トレイルランの人達とよく出会います。木陰で昼食後、阪奈を越えて生駒へ。そして、清掃センター横の山道をひたすら下り宝山寺へ。宝山寺から長い階段を下って生駒駅に到着。ちょっと長いコースでしたが、春山登山のいいトレーニングになったと思います。皆様お疲れ様でした。本番では、晴れて美しく雄大な富士山が見えますように。

ヒヤリハット：なし



とうろうゲート近くの広場



宝山寺